

Arbo-checklist

Om fysieke (over)belasting van de kraamverzorgende te voorkomen moeten alle werkzaamheden zoveel mogelijk tussen heup- en schouderhoogte en in rechtop staande houding worden uitgevoerd. Tijdens de intake wordt daarom onderstaande Arbo-checklist gebruikt:

Onderdeel	Eisen	In goede staat aanwezig
Kraamkamer	Hoog/laagbed of bed op juiste hoogte in 37e week (minimale hoogte 80 cm) en bij een thuisbevalling moet het bed aan drie zijden vrij staan Schoon bedlinnen (verschonon bed) <i>(een waterbed en lits jumeaux worden in overleg verschoond)</i>	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Babylkamer	• Stabiele commode: minimale hoogte 90 cm en een minimale oppervlakte van 70x90 cm	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Verzorging	Babybadje/tummy tub: minimaal 22 cm diep, zodat steunen op bodem mogelijk is • Badstandaard: in hoogte instelbaar Benodigheden volgens de lijst van de website of uit de folder zijn aanwezig	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Werkmateriaal	Alle materiaal is schoon, heel en veilig	In goede staat aanwezig
Schoonmaakmiddelen	• Handzeep • Allesreiniger • Toiletreiniger	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Werk en stofdoeken	• Niet pluizend • Makkelijk wringbaar • Minimaal zes stuks	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Stofzuiger	• Lengte slang: minimaal 200 cm • Lengte snoer: minimaal 7 m • Lengte steel: tussen 120-145 cm • Voorzien van CE-keurmerk	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Dweilen	Mopdweil/dweil op steel • Lengte steel: tussen 120-145 cm Dweil dient uitwasbaar te zijn • Inhoud emmer minimaal 10 liter	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Huishoudtrap	Lichtgewicht • Minimaal drie tot vier treden • Hoogste trede: 110 cm Stevige constructie met antislipmateriaal onder poten, steunbeugel	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Voedselbereiding	Eisen	In goede staat aanwezig
Boodschappentas	• Maximaal 10 kg verdeeld over twee tassen	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Kooktoestel	Tenminste twee pitten • Afzuigstelsysteem Aansluiting voldoet aan gastec-keurmerk	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Pannen	• Handgrepen stevig • Handvatten koudgreep of pannenlappen aanwezig	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Afwassen	• Afwasmachine CE-keurmerk • Afwasteil of spoelbak met stop	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Wassen en drogen	Eisen	In goede staat aanwezig
Wasmachine	• CE-keurmerk • Gebruiksaanwijzing aanwezig	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Waslijn/droogrek/droger	Stevige bevestiging waslijn • Waslijn op maximaal 175 cm hoogte Wasdroger/centrifuge CE-Keurmerk Plaats om wasmand op heuphoogte neer te zetten	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Strijken	Strijkplank verstelbaar tussen 80-95 cm • Staat stabiel Strijkijzer elektrisch veilig (geen open draden) • Lichtgewicht	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Werkomgeving	Eisen	In goede staat aanwezig
Trap naar verdieping	• Met stevig vastzittende leuning	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Elektrische apparaten	• Zonder defect • Geen open snoeren	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Hygiëne	• Schone handdoeken en handzeep • Huisdieren in andere ruimte tijdens werk	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Fysieke belasting	• Alle werkzaamheden worden zo veel mogelijk tussen heup- en schouderhoogte en in rechtop staande houding uitgevoerd	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee

Als er een 'nee' is aangekruist bij bepaalde taken of materialen dan hoeft de kraamverzorgende deze taken niet uit te voeren, tenzij er afspraken worden gemaakt om het op te lossen. Dit geldt ook voor tekortkomingen die tijdens de kraamtijd ontstaan of dan aan het licht komen.